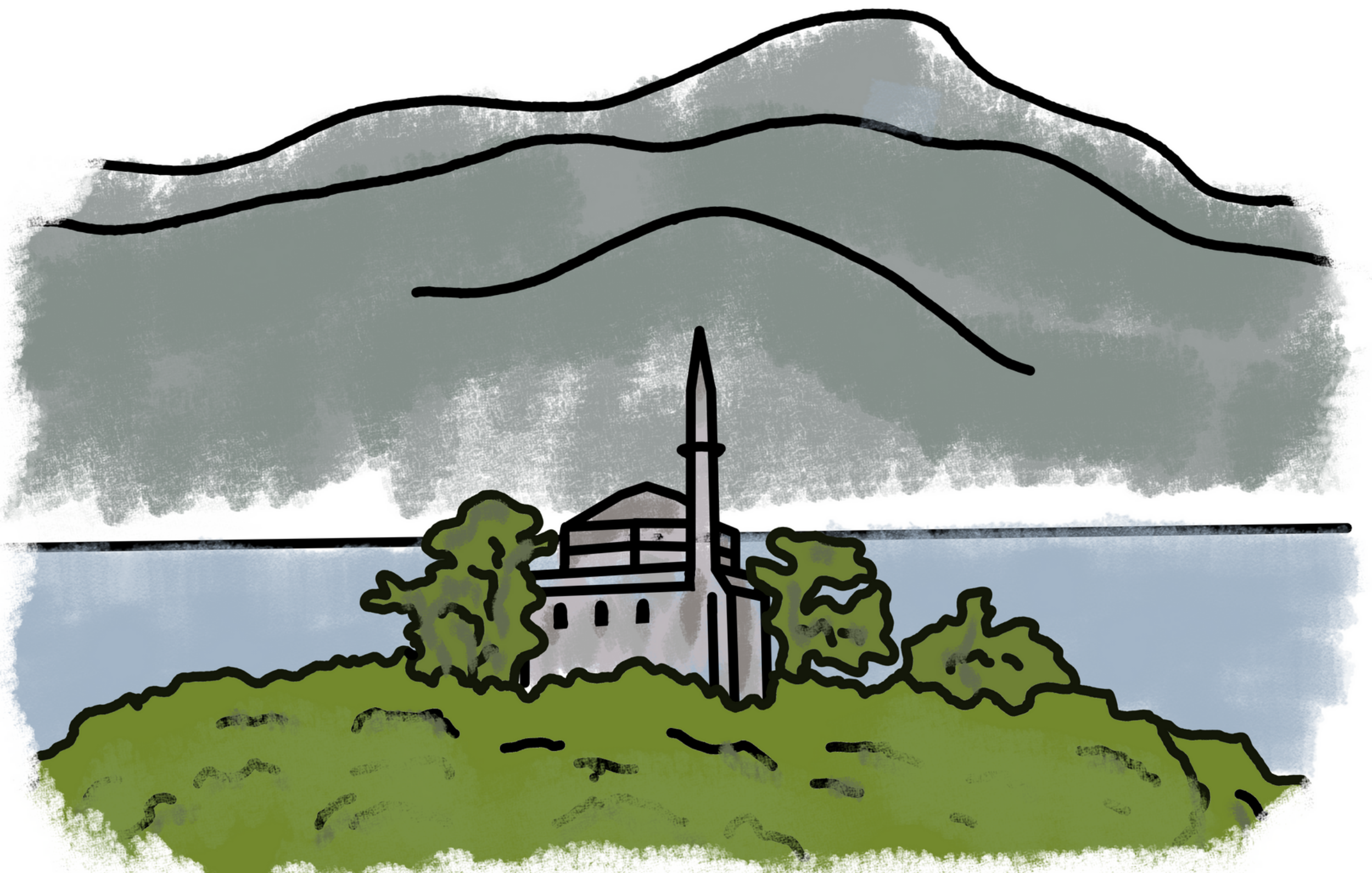


YOUR SURVIVAL POCKET BOOK

Greek-English



Ioannina, Greece

AUTHOR Marta Alonso Mamolar

COVER ILLUSTRATION Joseph Taher

PUBLISHED BY Youth Center of Epirus

ΑΜΚΕ Κέντρο Νέων Ηπείρου

www.yce.gr

Ioannina, Greece, 2021

CONTENT

The alphabet

Months, days of the week and seasons

The numbers

The hours

Daily phrases

Shopping

Food and drinks

Restaurants

Ordering coffee

Transportation

Emergencies and health

Useful contact information

Guide of Ioannina



THE ALPHABET

A
α

Alpha

B
β

Beta

Γ
γ

Gamma

Δ
δ

Delta

Ε
ε

Epsilon

Ζ
ζ

Zeta

Η
η

Eta

Θ
θ

Theta

Ι
ι

Yota

Κ
κ

Kappa

Λ
λ

Lambda

Μ
μ

Mi



N
ν

Ni

Ξ
ξ

Xi

Ο
ο

Omicron

Π
π

Pi

Ρ
ρ

Rho

Σ
σ, ς

Sigma

Τ
τ

Taph

Υ
υ

Ipsilon

Φ
φ

Phi

Χ
χ

Chi

Ψ
ψ

Psi

Ω
ω

Omega



MONTHS, DAYS OF THE WEEK AND SEASONS

January

Ιανουάριος
/yanuáriios/

February

Φεβρουάριος
/fevruáriios/

March

Μάρτιος
/mártios/

April

Απρίλιος
/aprílios/

May

Μάιος
/máayos/

June

Ιούνιος
/yúnios/

July

Ιούλιος
/yúlios/

August

Αύγουστος
/ávgestos/

September

Σεπτέμβριος
/septémvrios/

October

Οκτώβριος
/októnvrios/

November

Νοέμβριος
/noémvrios/

December

Δεκέμβριος
/dekémvrios/



Monday

Δευτέρα
/deftéra/

Tuesday

Τρίτη
/tríti/

Wednesday

Τετάρτη
/tetárti/

Thursday

Πέμπτη
/pémti/

Friday

Παρασκευή
/paraskeví/

Saturday

Σάββατο
/sávato/

Sunday

Κυριακή
/kiriakí/

Spring

Άνοιξη
/ániksi/



Summer

Καλοκαίρι
/kalokéri/



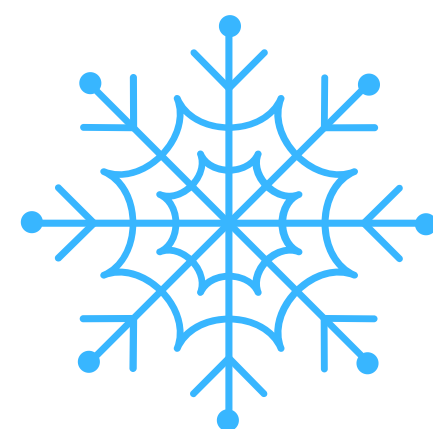
Autumn

Φθινόπωρο
/fthinóporo/



Winter

Χειμώνας
/chimónas/



THE NUMBERS

1

Ένα
/éna/

2

Δύο
/díο/

3

Τρία
/tría/

4

Τέσσερα
/tésera/

5

Πέντε
/péde/

6

Έξι
/éksi/

7

Επτά
/eptá/

8

Οκτώ
októ/

9

Εννέα
/enéa/

10

Δέκα
/déka/

11

Έντεκα
/édeka/

12

Δώδεκα
/dódeka/

13

Δεκατρία
/dekatría/

14

Δεκατέσσερα
/dekatésera/

15

Δεκαπέντε
/dekapéde/



16

Δεκαέξι
/dekaéksi/

17

Δεκαεπτά
/dekaeptá/

18

Δεκαοκτώ
/dekaoktó/

19

Δεκαεννέα
/dekaeneá/

20

Είκοσι
/íkosi/

30

Τριάντα
/triáda/

40

Σαράντα
/saráda/

50

Πενήντα
/penída/

60

Εξήντα
/eksída/

70

Εβδομήντα
/evdomída/

80

Ογδόντα
/ogdóda/

90

Ενενήντα
/enenída/

100

Εκατό
/ekató/

1000

Χίλια
/chílya/

1000000

Εκατομμύριο
/ekatomírio/

THE HOURS

12:00

Είναι δώδεκα.

/íne dódeka/

19:15

Είναι επτά και τέταρτο.

/íne eptá ke tétarto/

9:30

Είναι εννέα και μισή.

/íne enéa ke misí/

14:40

Είναι τρεις παρά είκοσι.

/íne tris pára íkosi/

16:45

Είναι πέντε παρά τέταρτο.

/íne péde pára tétarto/

22:50

Είναι έντεκα παρά δέκα.

/íne édeka pára déka/

What time is it?

It's half past three.

Τι ώρα είναι;
/ti óra íne/

Είναι τρεις και μισή.
/íne tris ke misí/

Do you have time, please?

Μήπως έχεις ώρα, παρακαλώ;
/mípos éhis óra, parakaló/

Morning

Πρωί
/proí/

Midday

Μεσημέρι
/mesiméri/

Afternoon

Απόγευμα
/apógevma/

Night

Νύχτα
/níchta/

Ante meridiem (a.m)/before midday

Προ μεσημβρίας (π.μ)
/pro mesimvrías/

Post meridiem (p.m)/after midday

Μετά μεσημβρίας (μ.μ)
/metá mesimvrías/

DAILY PHRASES

Hello (singular)

Γεια σου
/yá su/

Hello (plural/
formal)

Γεια σας
/yá sas/

Good
morning

Καλημέρα
/kaliméra/

Good
afternoon

Καλησπέρα
/kalispéra/

Good
evening

Καλό βράδυ
/kaló vrádi/

Good
night

Καληνύχτα
/kaliníçhta/

Please/You are
welcome

Παρακαλώ
/parakaló/

Sorry

Συγγνώμη
/signómi/

Thanks

Ευχαριστώ
/efcharistó/

Yes

Ναι
/ne/

No

Όχι
/óchi/

Help

Βοήθεια
/voíthia/

I don't understand
you.

**Δεν σε
καταλαβαίνω.**
/den se katalavéno/

I understand

Καταλαβαίνω.
/katalavéno/

I don't speak Greek.

**Δεν μιλάω
ελληνικά.**
/den miláo eliniká/

Do you speak
English?

Μιλάς αγγλικά;
/milás agliká/

What is your
name?

Πώς σε λένε;
/pos se léne/

My name is ...

Με λένε ...
/me léne/

Nice to meet you.

Χάρηκα πολύ.
/chárika polí/

See you later.

Τα λέμε.
/ta léme/

SHOPPING

Cheap

Φθηνό
/fthinó/

Expensive

Ακριβό
/akrivó/

Do you have this in my size?

Έχετε αυτό στο δικό μου νούμερο;
/écheté aftó sto dikó mu número/

I'm not interested.

Δεν ενδιαφέρομαι.
/den endiaférome/

How much is this?

Πόσο κάνει αυτό;
/póso káni aftó/

I don't want it.

Δεν το θέλω.
/den to thélo/

Can I have a bag?

Μπορώ να έχω μια τσάντα;
/boró na écho mia tsánta/



Bakery

Φούρνος
/fúrnos/



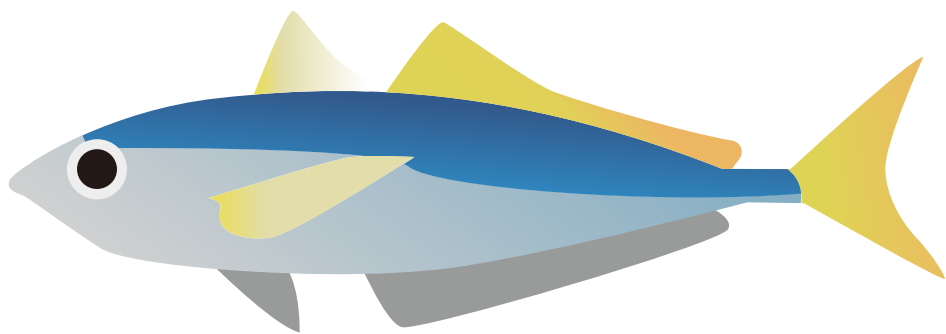
Patisserie

Ζαχαροπλαστείο
/zacharoplastío/



Fish shop

Ιχθυοπωλείο
/ichthupolío/



Butcher

Κρεοπωλείο
/kreopolío/



Cafeteria

Καφετέρια
/kefetería/



Restaurant

Εστιατόριο
/estiatório/



FOOD AND DRINKS

I am diabetic.

Είμαι διαβητικός (masculine).

/íme diavitikós/

Είμαι διαβητική (femenine).

/íme diavitikí/

I am vegetarian.

**Είμαι
χορτοφάγος.**
/íme hortofágos/

I do not eat pork.

**Δεν τρώω
χοιρινό.**
/den tróo hirinó/

I do not drink
alcohol.

Δεν πίνω αλκοόλ.
/den píno alkoól/

Is the water drinkable?

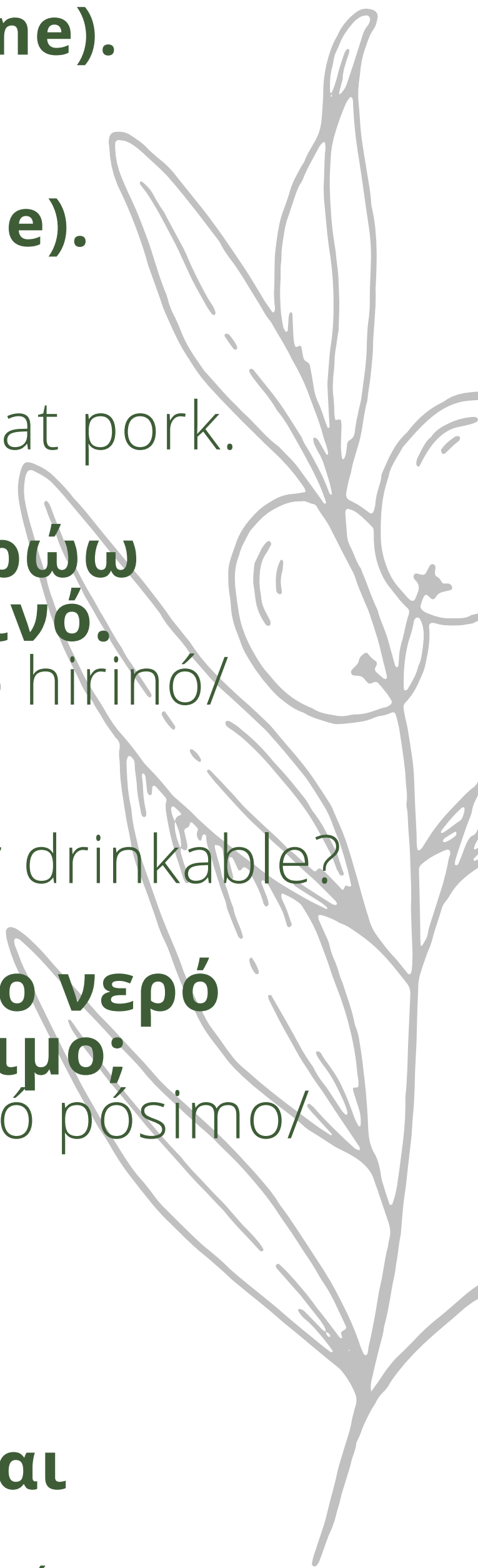
**Είναι το νερό
πόσιμο;**
/íne to neró pósimo/

I cannot eat it, I am allergic.

**Δεν μπορώ να το φάω, είμαι
αλλεργικός (masculine).**
/den boró na to fáo, íme alergikós/

**Δεν μπορώ να το φάω, είμαι αλλεργική
(femenine).**

/den boró na to fáo, íme alergikí/



Beef

Βοδινό
/vodinó/

Pork

Χοιρινό
/chirinó/

Chicken

Κοτόπουλο
/kotópuolo/

Fish

Ψάρι
/psári/

Bread

Ψωμί
/psomí/

Cheese

Τυρί
/tirí/

Seafood

Θαλασσινά
/thalasiná/

Fruits

Φρούτα
/frúta/

Vegetables

Λαχανικά
/lachaniká/

Rice

Ρύζι
/rízi/

Pasta

Ζυμαρικά
/zimariká/

Flour

Αλεύρι
/alévri/

Egg

Αβγό
/avgó/

Potatoes

Πατάτες
/patátes/

Oil

Λάδι
/ládi/

Salt

Αλάτι
/aláti/

Pepper

Πιπέρι
/pipéri/

Vinegar

Ξύδι
/ksídi/

Drink

Ποτό
/potó/

Coffee

Καφές
/kafés/

Tea

Τσάι
/tsái/

Lemonade

Λεμονάδα
/lemonáda/

Beer

Μπύρα
/bíra/

Sweet wine

Γλυκό κρασί
/glikó krasí/

White wine

Λευκό κρασί
/lefkó krasí/

Red wine

**Κόκκινο
κρασί**
/kókino krasí/

Dry wine

Ξηρό κρασί
/ksiró krasí/

Tsipouro

Τσίπουρο
/tsípuro/

Ouzo

Ούζο
/úzo/

Rakomelo

Ρακόμελο
/rakómelo/

Water

Νερό
/neró/

Juice

Χυμός
/ximós/

RESTAURANTS

I would like to book a table for three at 9 p.m.

Θα ήθελα να κρατήσω ένα τραπέζι για τρία άτομα στις 9 μ.μ.

/tha íthela na kratíso na trapézi gia tría átoma stis 9/

May I see the menu, please?

Μπορώ να δω το μενού, παρακαλώ;

/boró na do to menú, parakaló?/

Do you offer kosher food?

Προσφέρετε φαγητό κόσερ;

/prosférete fagitó kóser?/

Do you offer halal food?

Προσφέρετε φαγητό χαλάλ;

/prosférete fagitó halál?/

Do you offer vegetarian food?

Προσφέρετε φαγητό για χορτοφάγους;

/prosférete fagitó gia hortofágus?/

I don't drink alcohol. Is there alcohol in this drink?

Δεν πίνω αλκοόλ. Έχει αλκοόλ αυτό το ποτό;

/den píno alkól. éxi alkól aftó to potó/

I would like to order mousaka.

Θα ήθελα να παραγγείλω μουσακά.

/tha íthela na parangílo musaká/

We would like to order.

Θα θέλαμε να παραγγείλουμε.

/tha thélame na parangílume/

There is one dish missing.

Λείπει ένα πιάτο.

/lípi éna piáto/

We would like to pay.

Θα θέλαμε να πληρώσουμε.

/tha thélame na plirorósume/

Do you accept credit card?

Μπορώ να πληρώσω με κάρτα;

/boró na pliróso me kárta?/

Give my compliments to the chef!

Δώστε συγχαρητήρια στο σεφ!

/dóste sicharitíria ston sef!/

Appetizers

Ορεκτικά
/orektiká/

Little plates of tasty
bites

Μεζέδες
/mezédes/

Main course

Κύριο πιάτο
/kírio piáto/

Dessert

Επιδόρπιο
/epidórpιο/

Sweets

Γλυκά
/gliká/

Enjoy your meal!

Καλή όρεξη!
/kalí óreksi/

Cheers!

Γεια μας!
/gia mas/



ORDERING COFFEE

Greek coffee

**Ελληνικός
καφές**
/elinikó kafé/

Frappe

Φραπέ
/frapé/

Espresso

Εσπρέσο
/espréso/

Capuccino

Καπουτσίνο
/kaputsíno/

Decaf

Ντεκαφεινέ
/dekafeiné/

Freddo
espresso

**Φρέντο
εσπρέσο**
/frédo
espréso/

With milk

Με γάλα
/me gála/

Without milk

Χωρίς γάλα
/chorís gála/

A freddo capuccino sweet/medium/plain,
please.

**Ένα φρέντο καπουτσίνο γλυκό/μέτριο/
σκέτο, παρακαλώ.**

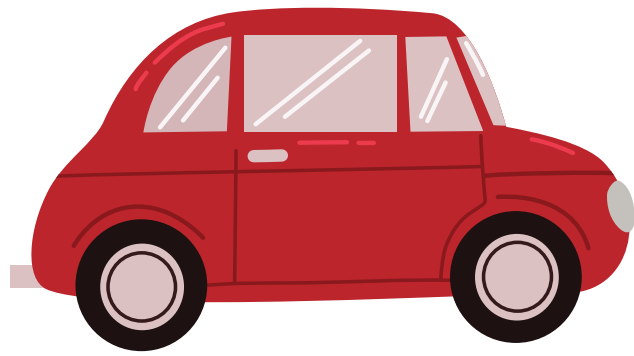
/éna frédo kaputsíno glikó/métrio/skéto,
parakaló/



TRANSPORTATION

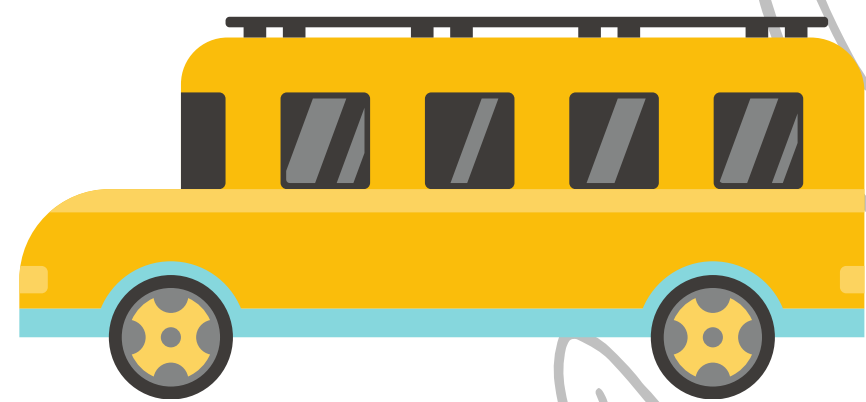
Car

Αυτοκίνητο
/aftokínito/



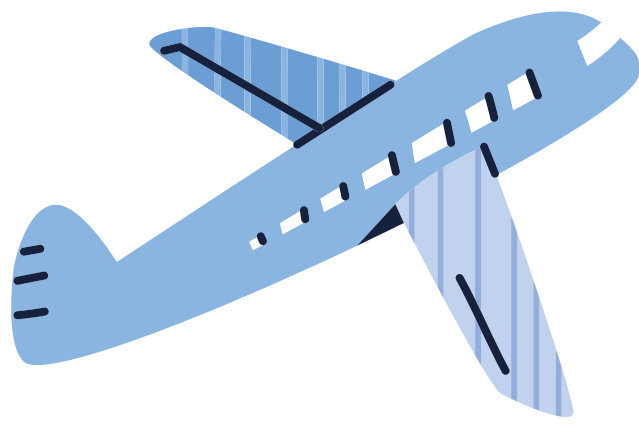
Bus

Λεωφορείο
/leoforío/



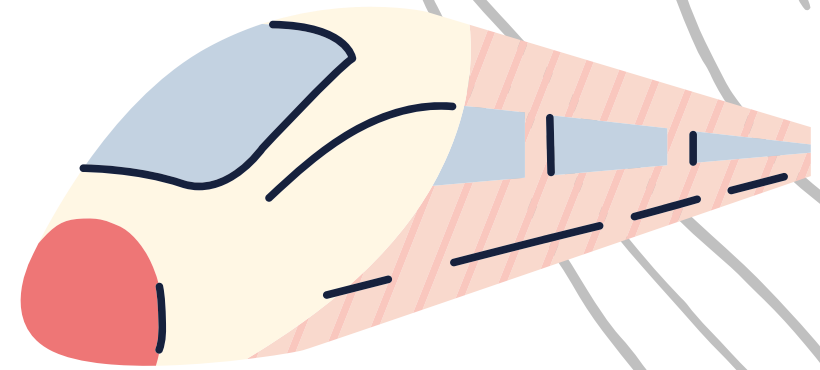
Airplane

Αεροπλάνο
/aeropláno/



Train

Τρένο
/treno/



Taxi

Ταξί
/taksí/



On foot

Με τα πόδια
/me ta pódia/



Where does this train go?

Πού πηγαίνει αυτό το τρένο;

/pu piɡéni aftó to tréno/

Where is this bus going?

Πού πηγαίνει αυτό το λεωφορείο;

/pu piɡéni aftó to leoforío/

How much does the ticket cost?

Πόσο κάνει το εισιτήριο;

/póso káni to isitírio/

One ticket to Athens, please.

**Ένα εισιτήριο για την Αθήνα,
παρακαλώ.**

/éna isitírio gia tin Athína, parakaló/



EMERGENCIES AND HEALTH

Fire!

Φωτιά!
/fotiá/

I have been robbed.

Με έκλεψαν.
/me éklepsan/

Help! Please help me!

Βοήθεια! Σας παρακαλώ βοηθήστε με!
/voíthia! sas parakaló voíthisté me/

Please call a ambulance. It's urgent!

**Σας παρακαλώ καλέστε ένα ασθενοφόρο.
Είναι επείγον!**
/sas parakaló kaléste éna asthenofóro. íne
epígon/

I am not feeling well.

**Δεν αισθάνομαι
καλά.**
/den asthánome kalá/

Where is the pharmacy?

**Πού είναι το
φαρμακείο;**
/pu íne to farmakío/

I have
insomnia.

Έχω αϋπνία.

/ého aipnía/

I need my medication.

Χρειάζομαι τα φάρμακά μου.

/chreázome ta fármaká mu/

I cannot move the
leg.

**Δεν μπορώ να
κουνήσω το πόδι
μου.**

/den boró na kuníso
to pódi mu/

I cannot walk.

**Δεν μπορώ να
περπατήσω.**

/den boró na
perpatíso/

It hurts here.

Πονάει εδώ.

/ponái edó/

I fell down.

Έπεσα

/épesa/

Insulin

Ινσουλίνη

/insulíni/

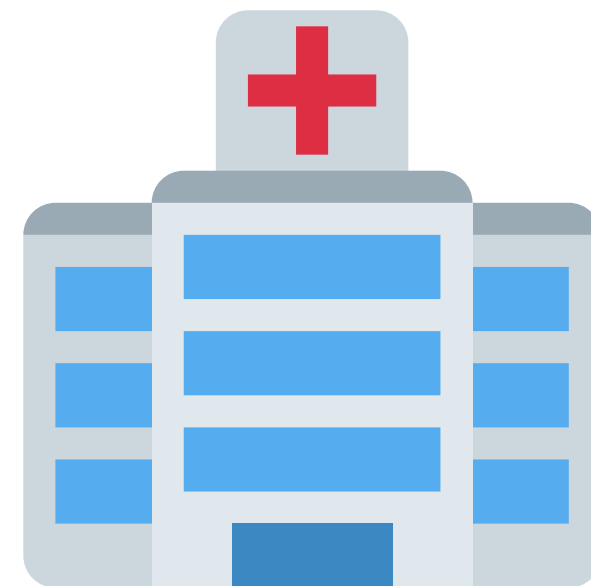
Ambulance

Ασθενοφόρο
/asthenofóro/



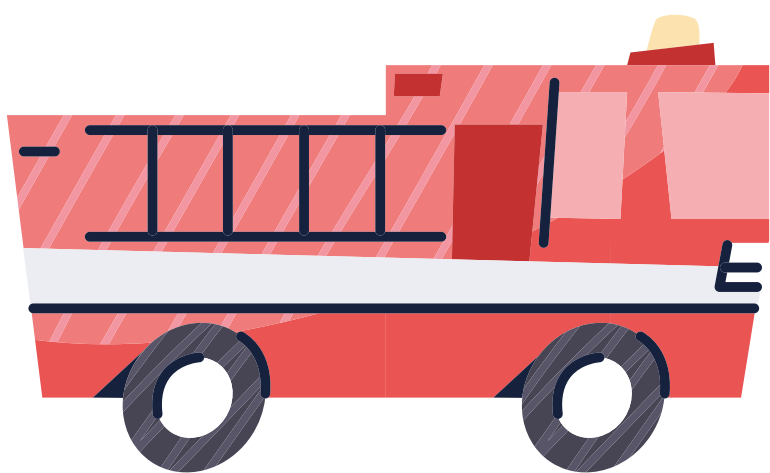
Hospital

Νοσοκομείο
/nosokomío/



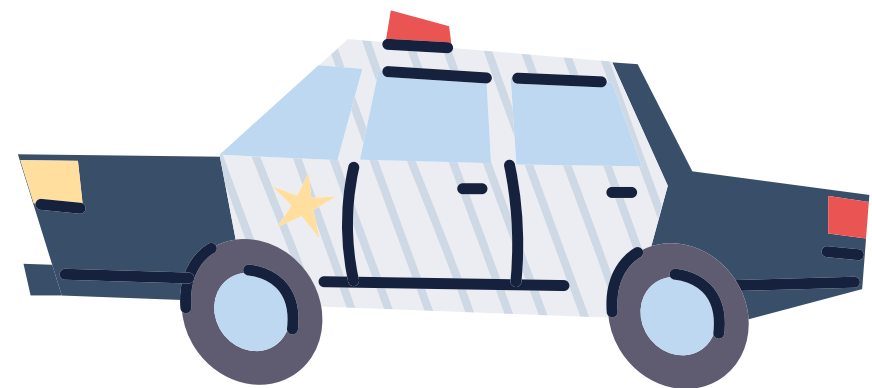
Fire Department

Πυροσβεστική
/pirosvéstis/



Police

Αστυνομία
/astinomía/



Pharmacy

Φαρμακείο
/farmakío/



Emergency

Επείγοντα
/epígonta/



EMERGENCY NUMBERS

Police

100

Ambulance

166

Fire Department

199

Social Assistance

197

International Phone Assistance

139

Tourist Police

171

Poison Center

+30 210 77 93 777

National Blood Donation Center

+30 210 24 10 000



GOING OUT AND SHOPPING IN IOANNINA

Giali Kafene

Anexartisias &
Zosimadon

Poco Loco

Garivaldi 29

Metsovitiki Folia

Averof 101

Geusis kai Aromata

Poutetsi 1

Traditional handmade cheese from Metsovo

Kallari 37

Poco Loco Summer

Leof. Geor.
Papandreou

Vertigo Coffee & Bar

Lingiades

Oi Vlachi

Mitropoleos 3



Beatnik

Anexartisias 121

Peripou Tsipouradiko

Michail Aggelou 39

Fidel Art Cafe Bar

Filanthropinón 6

Vinilio Cafe-Bar

Kallari 35

Tsipouradiko H Dodoni

Geor. Chatzi-
Pelleren 4

O Baggelis

Anexartisias 147

Abragonios

Chrisostomou
Smirnis

Hippo Style

Plateia
Neomartirion 13

Loukoumania

Averof 89

Kandaulos

Averof 89

INTERESTING SITES IN IOANNINA CITY

- Stoa Liampei
- Island of Ioannina
- The Clock Tower
- Castle of Ioannina
- Fethiye Mosque
- Kaloutsiani Mosque
- Frontzou Forest
- Litharitsia Park
- Mavili square
- Its Kale
- Limnopoula Swimmingpool Stadium
- Laiki Agora Agias Marinas
- Kiáfa Evaggelou Papanoutsou
- Pysinella park
- Kalari Street
- Anexartisias Street



INTERESTING SITES IN EPIRUS

IOANNINA AREA

- Perama Cave
- Ancient Theatre of Dodonis
- Aoos Spring Lake
- Holy Kipinas Monastery
- Konitsa Bridge
- Syrrako - Kalarrytes Path
- Stone Forest
- Balta di Stringa Waterfalls
- Dragon Lake
- Tymfi Mountain
- Mikro Papigo Rock Pools
- Kokori Bridge
- Vikos Gorge
- Agia Paraskevi Monastery, Monodendri
- Watermill Achilles, Zitsa
- Voidomatis River
- Plakidas Bridge
- Strogoula Mountain
- Skalopatia Vradeto



THESPROTIA AREA

- Agios Arsenios, Paramythia
- Parga
- Sivota
- Mega Drafi Beach
- Gata Beach
- Souli Watermills
- Skala Tzavelena
- Dala's Bridge
- Settlement of Elea

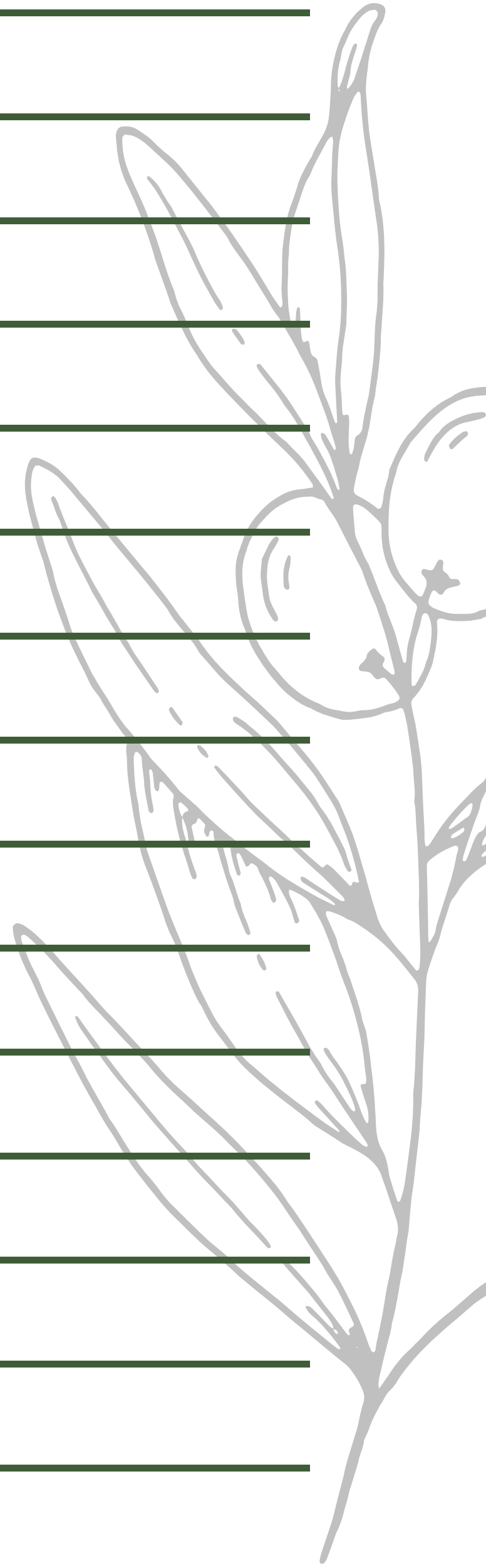
ARTA AREA

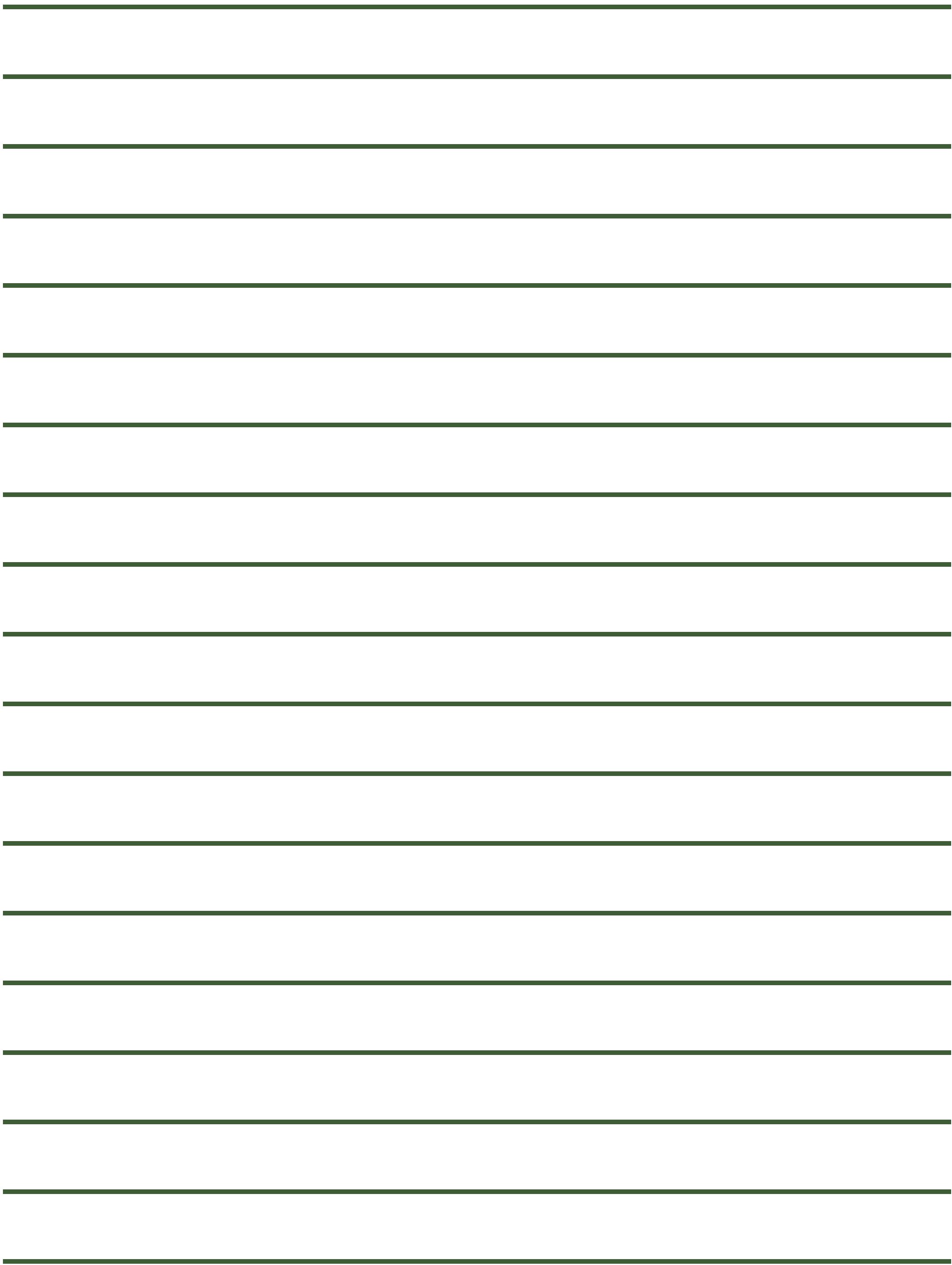
- Arta´s Bridge
- The Castle of Arta
- Church of Panagia Parigoritissa
- Órraon
- Neraidogephyro
- Rema Marks
- Pigi Leptokarya
- Theodoriana Waterfalls
- Tzoumerka Waterfalls
- Plaka bridge
- Vourgareli

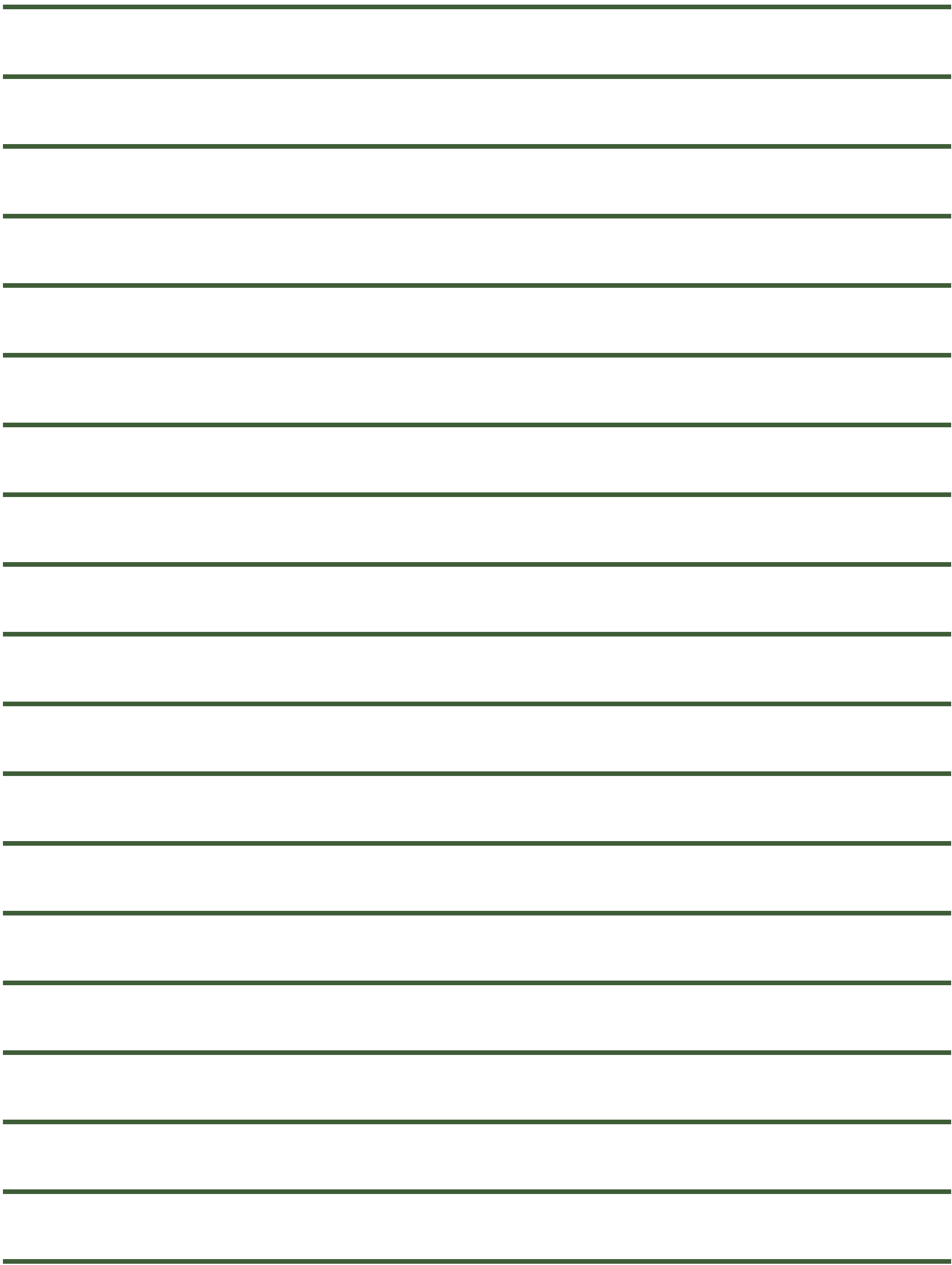
PREVEZA AREA

- Roman Aqueduct of Nikopolis
- Zalongo Monument
- Ali Pasa Castle
- Ai Giannakis Beach
- Piso Krioneri Beach
- Monolithi Beach
- Acheron river
- Alonaki beach
- Necromanteion Acheron
- Ziros Lake
- Archaeological Site of Nikopolis
- St. George water mill, Filippiada

NOTES







"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."



**EUROPEAN
SOLIDARITY
CORPS**

EPIRUS
ΚΕΝΤΡΟ ΝΕΩΝ

